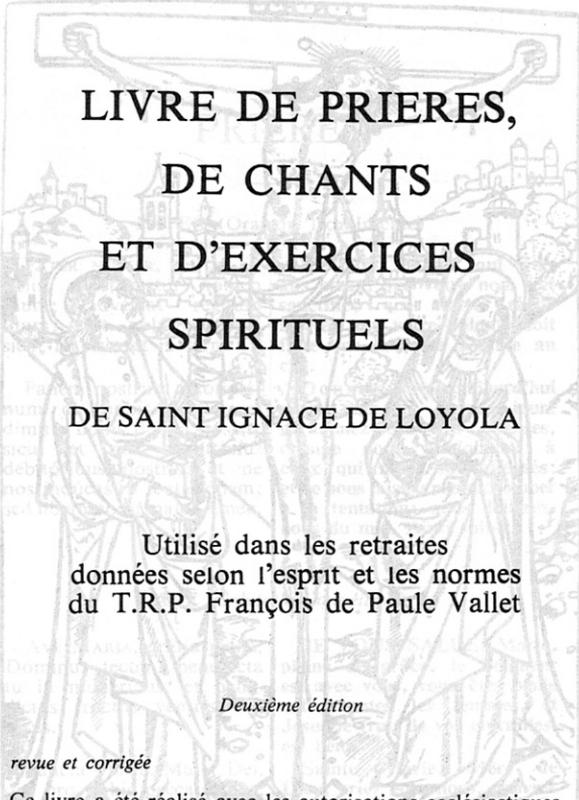


Saint Pierre Canisius

Copyright by Ligue Saint Pierre Canisius, 1630 Bulles, CH.
Toute reproduction même partielle interdite en tous pays.

The background of the title page features a faint, detailed illustration. At the top, the Crucifixion is depicted with Jesus on the cross. Below the cross, several figures are shown, including the Virgin Mary on the right and other figures on the left, possibly representing the Holy Family and the Holy Spirit. The scene is set against a backdrop of a city or town with buildings and a church spire.

LIVRE DE PRIERES,
DE CHANTS
ET D'EXERCICES
SPIRITUELS

DE SAINT IGNACE DE LOYOLA

Utilisé dans les retraites
données selon l'esprit et les normes
du T.R.P. François de Paule Vallet

Deuxième édition

revue et corrigée

Ce livre a été réalisé avec les autorisations ecclésiastiques
requisées en hommage à la mémoire du R.P. RIVIERE c.p.c.r.
(† 1974) qui en mérite la paternité morale et spirituelle par
son aide et ses conseils.



PRIÈRES

PATER (Oraison Dominicale)

PATER NOSTER, qui es in cælis, sanctificétur nomen tuum; advéniat regnum tuum; fiat volúntas tua, sicut in cælo et in terra.

Panem nostrum quotidianum da nobis hódie; et dimitte nobis débita nostra, sicut et nos dimittimus débitóribus nostris; et ne nos indúcas in tentatiónem; sed libera nos a malo. Amen.

NOTRE PÈRE, qui êtes aux cieux, que votre nom soit sanctifié; que votre règne arrive; que votre volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donnez-nous aujourd'hui notre pain de chaque jour; pardonnez-nous nos offenses, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés; et ne nous laissez pas succomber à la tentation; mais délivrez-nous du mal. Ainsi soit-il.

AVE (Salutation angélique)

AVE MARIA, grátia plena, Dóminus tecum, benedicta tu in muliéribus, et benedíctus fructus ventris tui, Jesus.

Sancta María, Mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostræ. Amen.

JE VOUS SALUE, Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Ainsi soit-il.

(Symbole des Apôtres)

JE CROIS EN DIEU le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus Christ son Fils unique, Notre-Seigneur ; qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie ; a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort, a été enseveli ; est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts ; est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois au Saint-Esprit ; à la sainte Eglise catholique ; à la communion des Saints ; à la rémission des péchés ; à la résurrection de la chair ; à la vie éternelle. Ainsi soit-il.

CONFITEUR (Confession des péchés)

JE CONFESSE à Dieu tout-puissant, à la bienheureuse Marie toujours Vierge, à saint Michel Archange, à saint Jean-Baptiste, aux Apôtres saint Pierre et saint Paul, à tous les Saints, (et à vous, mon Père), que j'ai beaucoup péché par pensées, par paroles et par actions : C'EST MA FAUTE, c'est ma faute, c'est ma très grande faute.

CREDO in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem cæli et terræ ; et in Jesum Christum Filium ejus unicum, Dóminum nostrum ; qui conceptus est de Spiritu Sancto, natus ex María Virgine ; passus sub Póntio Piláto, crucifixus, mórtuus et sepúltus ; descendit ad inferos, tertia die resurrexit a mórtuis ; ascendit ad cælos ; sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis ; inde venturus est judicare vivos et mórtuos.

Credo in Spiritum Sanctum ; sanctam Ecclesiam catholicam, Sanctórum communionem ; remissionem peccatórum ; carnis resurrectionem ; vitam æternam. Amen.

CONFITEOR Deo omnipotenti, beátæ Mariæ semper Virgini, beáto Michaéli Archángelo, beáto Joánni Baptistæ, sanctis Apóstolis Petro et Paulo, ómnibus Sanctis, (et tibi, Pater,) quia peccávi nimis cogitatione, verbo et ópere : mea culpa, mea culpa, mea máxima culpa.

Ideo precor beátam Mariam semper Virginem, beátum Michaélem Archángelum, beátum Joánnem Baptistam, sanctos Apóstolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos, (et te, Pater,) oráre pro me ad Dóminum Deum nostrum.

Misereátur nostri omnipotens Deus, et dimissis peccátis nostris, perdúcat nos ad vitam æternam. Amen.

Indulgéntiam, absolutiónem et remissionem peccatórum nostrórum tribuat nobis omnipotens et misericors Dóminus. Amen.

GLORIA PATRI (Louange à la T. S. Trinité)

Glória Patri, et Filio, et Spiritui Sancto.

Sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in sæcula sæculórum. Amen.

C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Marie toujours Vierge, saint Michel Archange, saint Jean-Baptiste, les Apôtres saint Pierre et saint Paul, tous les Saints, (et vous mon Père), de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Que le Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés, et nous conduise à la vie éternelle. Ainsi soit-il.

Que le Seigneur tout-puissant et miséricordieux nous accorde l'indulgence, l'absolution, et la rémission de nos péchés, Ainsi soit-il.

Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit.

Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

A VOTRE RÉVEIL

Faites le Signe de la Croix et offrez à Dieu votre journée

On peut se servir de l'Offrande recommandée par l'Apostolat de la Prière :

Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur immaculé de Marie, les prières, les œuvres et les souffrances de cette journée, en réparation de nos offenses, et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous immolez continuellement sur l'autel.

Je vous les offre, en particulier, aux intentions du Souverain Pontife.

Avec détermination, se rappeler la résolution de progrès ou de combat dont on fera l'examen particulier à midi et le soir.

la Communion ; pour recevoir la bénédiction finale ; et pendant les prières qui suivent la Messe.

On se tient *debout* pendant les deux Évangiles.

Nous ne pouvons pas donner ici un Missel complet. Mais le peu que nous donnons pourra aider les fidèles à mieux comprendre la Messe.

C'est l'Ordo fixé par saint Pie V pour préserver le Saint Sacrifice contre les infiltrations luthériennes qui est présenté ici.

ASPERSION DE L'EAU BÉNITE

L'eau bénite, mélange d'eau et de sels bénis, est un Sacramental. En vertu des prières de l'Eglise, l'eau bénite aide les fidèles à écarter les attaques du démon, à se purifier des fautes vénielles dont ils ont déjà quelque regret, et à se libérer des peines temporelles dues à leurs péchés. Ils entendent ainsi la Sainte Messe dans de meilleures dispositions.

Vous me purifierez, Seigneur, et je serai sans tache ; Vous me laverez, et je serai plus blanc que la neige. *Ps.* Ayez pitié de moi, ô Dieu, selon votre grande miséricorde. — Gloire au Père et au Fils, etc. Vous me purifierez, etc.

— Montrez-nous, Seigneur, votre miséricorde. — Et donnez - nous votre Salut.

— Seigneur, exaucez ma prière. — Et que mes cris s'élevèrent jusqu'à vous.

— Le Seigneur soit avec vous. — Et avec votre esprit. Priens.

Exaucez-nous, Seigneur Saint, Père Tout-Puissant, Dieu Eternel, et daignez envoyer des cieus votre saint Ange, pour qu'il garde, soutienne, protège, visite et défende tous ceux qui habitent dans cette demeure. Par J.C.-N.S. — Ainsi soit-il.

Aspérgez me Dómine hysópo, et mundabor : lavabis me, et super nivem dealbabor. *Ps.* Miserere mei Deus, secundum magnam misericordiam tuam. — Glória Patri, et Filio, etc. Aspérgez me, etc.

— Osténde nobis Dómine misericordiam tuam. — Et salutare tuum da nobis.

— Dómine exáudi oratió-nem meam. — Et clamor meus ad te véniat.

— Dóminus vobiscum. — Et cum spiritu tuo.

Oremus.

Exáudi nos, Dómine sancte, Pater omnipotens, æterne Deus : et mittere digneris sanctum Angelum tuum de cælis, qui custodiat, foveat, protegat, visitet atque défendat omnes habitantes in hoc habitaculo. Per Christum Dóminum Nostrum. — Amen.

1^{re} PARTIE DE LA MESSE

PRÉPARATION AU SAINT MYSTÈRE

Le prêtre, au pied de l'autel, fait le signe de la Croix ; (*faites-le avec lui*), en disant :

† In nómine Patris, et Filii, et Spíritus Sancti. Amen.

Ant. Introibo ad altare Dei.

Ry. Ad Deum qui lætificat juventútem meam.

† Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Ainsi soit-il.

Ant. Je m'approcherai de l'autel de Dieu.

Du Dieu qui fait la joie de ma jeunesse.

Ps. 42. JUDICA ME

Le prêtre, en union avec les fidèles, pour échapper aux attaques du monde et du démon, se réfugie auprès de Dieu, son espérance et sa joie. — On omet ce psaume aux Messes des morts.

Júdica me, Deus, et dis-cérne causam meam de gente non sancta, ab hómine in-quo et dolóso érué me.

Ry. Quia tu es, Deus, fortitúdo mea. Quare me repulisti et quare tristis in-cédo, dum affligit me inimicus ?

Emitte lucem tuam et veritátem tuam ; ipsa me deduxérunt et adduxérunt in montem sanctum tuum et in tabernácula tua.

Ry. Et introibo ad altáre Dei, ad Deum qui lætificat juventútem meam.

Soyez mon juge, Seigneur, et séparez ma cause d'avec celle des impies ; délivrez-moi de l'homme injuste et trompeur.

Vous êtes ma force, ô mon Dieu. Pourquoi me repoussez-vous, et pourquoi faut-il que je vive dans la tristesse, sous l'oppression de mon ennemi ?

Envoyez-moi votre lumière et votre vérité ; qu'elles me guident et me conduisent à votre montagne sainte et dans vos tabernacles.

Et je m'approcherai de l'autel de Dieu, du Dieu qui fait la joie de ma jeunesse.

Je vous célébrerai sur la harpe, ô Dieu! mon Dieu! Pourquoy donc es-tu triste, ô mon âme, et pourquoi me troubles-tu?

Espère en Dieu, car je le louerai encore; c'est lui qui est mon salut, c'est lui mon Dieu.

Gloire au Père au Fils, et au Saint-Esprit.

Comme au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

Ant. Je m'approcherai de l'autel de Dieu.

Du Dieu qui fait la joie de ma jeunesse.

† Notre secours est dans le nom du Seigneur.

Qui a fait le ciel et la terre.

Le prêtre, s'humiliant devant Dieu de ses péchés, dit le *Confiteor*; on répond :

ry. Misereatur tui, omnipotens Deus et dimissis peccatis tuis perducatur te ad vitam æternam. Amen.

Le servent s'incline, et au nom des fidèles, qui eux aussi font, en présence de Dieu, l'aveu de leurs fautes, il dit le *Confiteor* (voir : *Je confesse à Dieu*, page 2) :

ry. CONFITEOR Deo omnipotenti, beatæ Mariæ semper Virgini, beato Michaëli Archangelo, beato Joanni Baptistæ, sanctis Apóstolis Petro et Paulo, ómnibus Sanctis, et tibi, pater, quia peccávi nimis cogitatione, verbo et ópere: mea culpa, mea culpa, mea máxima culpa. Ideo precor beatam Mariam semper Virginem, beatum Michaëlem Archangelum, beatum Joannem Baptistam, sanctos Apóstolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos, et te, pater, oráre pro me ad Dóminum Deum nostrum.

Confitebor tibi in cithara, Deus, Deus meus; quare tristis es, ánima mea? et quare contúrbas me?

ry. Spera in Deo quóniam adhuc confitebor illi, salutare vultus mei et Deus meus.

Glória Patri, et Filio, et Spiritui sancto.

ry. Sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in sæcula sæculórum. Amen.

Ant. Introibo ad altáre Dei.

ry. Ad Deum qui lætificat juventútem meam.

† Adjutórium nostrum in nómine Dómini.

ry. Qui fecit cælum et terram.

Le prêtre prie pour les assistants et pour lui-même :

Misereatur vestri, omnipotens Deus, et, dimissis peccatis vestris, perducatur vos ad vitam æternam.

ry. Amen.

† Indulgéntiam, absolutionem et remissionem peccatorum nostrorum tribuat nobis omnipotens et misericors Dominus.

ry. Amen.

Deus, tu convérsus vivificabis nos.

ry. Et plebs tua lætábitur in te.

Osténde nobis, Dómine, misericórdiam tuam.

ry. Et salutáre tuum da nobis.

Dómine, exáudi oratió-nem meam.

ry. Et clamor meus ad te véniat.

Dóminus vobiscum.

ry. Et cum spiritu tuo.

OREMUS.

Le prêtre monte à l'autel, et prie à voix basse, en demandant le pardon de ses péchés :

Aufer a nobis, quæsunus Dómine, iniquitates nostras: ut ad Sancta sanctorum puris mereámur méntibus introire. Per Christum Dóminum nostrum. Amen.

Il baise l'Autel qui renferme des Reliques de Saints Martyrs, et dit :

Orámus te, Dómine, per mérita Sanctorum tuórum, quorum reliquiæ hic sunt, et

O Dieu, venez à nous, et donnez-nous la grâce, vie de notre âme.

Et votre peuple se réjouira en vous.

Seigneur, montrez-nous votre miséricorde.

Et accordez-nous vos grâces salutaires.

Seigneur, écoutez ma prière.

Et que ma voix s'élève jusqu'à vous.

Le Seigneur soit avec vous. Et avec votre esprit.

PRIONS.

Nous Vous en supplions, Seigneur, purifiez-nous de nos iniquités, pour que nous puissions nous approcher du Saint des Saints avec des âmes pures. Par J.C.-N.S. Ainsi soit-il.

Nous Vous prions, Seigneur, par les mérites de vos Saints, dont les Reliques

sont ici, et de tous les Saints, de daigner me pardonner tous mes péchés. Ainsi soit-il.

Le prêtre lit, à la droite de l'Autel, l'Antienne du commencement de la Messe, appelée Introït (Antienne de l'Entrée). (1)

Le Seigneur a nourri son peuple du plus pur froment, alleluia : Il l'a rassasié du miel sorti de la pierre, alleluia, alleluia, alleluia. *Ps.* Célébrez le Dieu notre protecteur : chantez avec allégresse le Dieu de Jacob. — Gloire au Père.

Le prêtre revient au milieu pour dire :
KYRIE ELEISON

Le *Kyrie eleison*, emprunté à la Liturgie de l'Église Grecque, est un cri de l'âme vers Dieu le Père, Dieu le Fils, Dieu le Saint-Esprit, pour implorer leur miséricorde. Dites ces neuf invocations, en union avec les neuf chœurs des Anges.

Seigneur, ayez pitié de nous (trois fois).

Jésus-Christ, ayez pitié de nous (trois fois).

Seigneur, ayez pitié de nous (trois fois).

GLORIA IN EXCELSIS

Le *Gloria in excelsis* est un chant de louange et de joie, à la gloire de Dieu et de Notre Seigneur Jésus-Christ. Il commence par l'hymne que les Anges chantèrent la nuit de Noël.

On l'omet dans les temps de pénitence, par exemple aux Dimanches de l'Avent, du Carême, etc., et aussi aux Messes des Morts.

omnium Sanctorum : ut indulgère digneris omnia peccata mea. Amen.

Cibavit eos ex adipe frumenti, alleluia, et de petra, melle saturavit eos, alleluia, alleluia, alleluia. *Ps.* Exultate Deo adiutori nostro : jubilate Deo Jacob. — Gloria Patri.

Kyrie eléison.

Kyrie eléison.

Kyrie eléison.

Christe eléison.

Christe eléison.

Kyrie eléison.

Kyrie eléison.

Kyrie eléison.

Kyrie eléison.

GLORIA in excelsis Deo.
Et in terra, pax hominibus bonae voluntatis.

Laudamus te.

Benedicimus te.

Adoramus te.

Glorificamus te.

Gratias agimus tibi, propter magnam gloriam tuam.

Dómine Deus, Rex caelstis, Deus Pater omnipotens.

Dómine Fili unigenite, Jesu Christe.

Dómine Deus, Agnus Dei, Filius Patris.

Qui tollis peccata mundi, miserere nobis.

Qui tollis peccata mundi, suscipe deprecationem nostram.

Qui sedes ad dexteram Patris, miserere nobis.

Quóniam tu solus Sanctus, Tu solus Dóminus.

Tu solus Altissimus, Jesu Christe.

Cum sancto Spiritu, in gloria Dei Patris.

Amen.

Le prêtre baise l'autel, et se tourne vers le peuple pour le saluer. Ce salut réciproque, qui a lieu plusieurs fois durant la Messe, marque l'union qui doit exister entre le prêtre et les fidèles, pendant la célébration des Saints Mystères :

Dóminus vobiscum.

Ky. Et cum spiritu tuo.

Gloire à Dieu dans le ciel. Et paix, sur la terre, aux hommes de bonne volonté.

Nous vous louons.

Nous vous bénissons.

Nous vous adorons.

Nous vous glorifions.

Nous vous rendons grâces, à cause de votre grande gloire.

Seigneur Dieu, Roi du ciel, Père tout-puissant.

O Seigneur, Fils unique de Dieu, Jésus-Christ.

Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, Fils du Père.

Vous qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous.

Vous qui effacez les péchés du monde, recevez notre prière.

Vous qui êtes assis à la droite du Père, ayez pitié de nous.

Car vous êtes le seul Saint, Le seul Seigneur,

Le seul Très-Haut, ô Jésus-Christ,

Avec le Saint-Esprit, dans la gloire du Père.

Ainsi soit-il.

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

(1) C'est la messe du Saint-Sacrement composée par Saint Thomas d'Aquin qui est placée ici.

Vierge, Mère de Notre Dieu et Seigneur Jésus-Christ, et ensuite de saint Joseph Epoux de la même Vierge Marie, de vos bienheureux Apôtres et Martyrs, Pierre et Paul, André Jacques, Jean, Thomas, Jacques, Philippe, Barthélémy, Mathieu, Simon et Thaddée, Lin, Clet, Clément, Xiste, Corneille, Cyprien, Laurent, Chrysogone, Jean et Paul, Côme et Damien, et de tous vos Saints.

Par leurs mérites et leur intercession, daignez nous accorder en toutes choses le secours de votre protection. Par le même Jésus-Christ Notre-Seigneur. Ainsi soit-il.

Le prêtre tient les mains étendues sur l'Hostie et le Calice, pour rappeler, suivant un rite de l'ancienne Loi, que Notre Seigneur Jésus-Christ, innocente Victime, a été chargé devant son Père, du poids de nos péchés :

(On sonne : un roulement)

Nous vous prions donc, Seigneur, de recevoir favorablement, des mains de votre humble serviteur, cette oblation, qui est aussi celle de toute votre famille.

Donnez aux jours de notre vie la paix qui vient de vous; préservez-nous de la damnation éternelle, et mettez-nous au nombre de vos élus. Par Jésus-Christ Notre Seigneur. Ainsi soit-il.

Au moment où va s'accomplir le grand Mystère, le prêtre invoque la Toute-Puissance divine :

Nous vous en supplions, ô Vous, notre Dieu, que cette oblation soit pleinement bénie. Daignez l'agréer, la ratifier,

Dómini nostri Jesu Christi; sed et beati Joseph ejusdem Virginis Sponsi et beatorum Apostolorum ac Martyrum tuorum, Petri et Pauli, Andréæ. Jacóbi, Joánnis, Thomæ. Jacóbi, Philippi, Bartholomæi, Matthæi, Simónis et Thaddæi: Lini, Cleti, Cleméntis, Xysti, Cornélii, Cypriani, Laurentii, Chrysogóni, Joánnis et Pauli, Cosmæ et Damiáni: et ómnium Sanctorum tuorum.

Quorum méritis precibusque concédas, ut, in ómnibus, protectiónis tuæ muniamur auxilio. Per eundem Christum Dóminum nostrum. Amen.

Hanc igitur oblatiónem servitútis nostræ, sed et cunctæ familiæ tuæ, quæsumus, Dómine, ut placátus accipias, diésque nostros in tua pace dispónas, atque ab ætérna damnatióne nos éripi et in electórum tuórum júbeas grege numerári: Per Christum Dóminum nostrum. Amen.

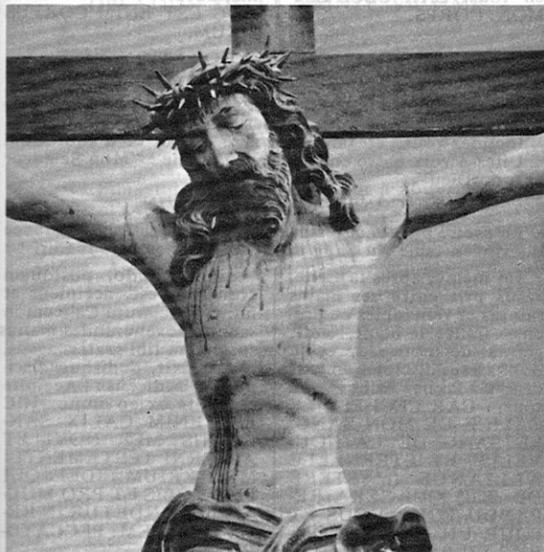
Quam oblatiónem, tu, Deus, in ómnibus, quæsumus, benedíctam, adíscriptam, ratam, ratió-

nablem, acceptabilemque facere dignéris: ut nobis Cor ípus et San íguis, fiat dilectissimi Filii tui Dómini nostri Jesu Christi.

et en faire une offrande spirituelle qui vous plaise, afin qu'elle devienne, pour nous, le Corps et le Sang de votre Fils bien-aimé, Notre-Seigneur Jésus-Christ.

CONSECRATION

C'est le moment le plus solennel et le plus divin du Saint Sacrifice.



Le R.P. François de Paule Vallet :
1883 - 1947

Ce brillant ingénieur, à la suite d'une session d'Exercices Spirituels de 30 jours à Manrèse entra dans la Compagnie de Jésus.

Doué d'un charisme spécial pour la prédication des Exercices aux hommes, il en condense l'essentiel en 5 jours. Sa prédication brûlante d'amour de Dieu convertit des foules en Espagne, en Amérique du Sud et en France.

COMPLIES DU DIMANCHE

Complies est l'Heure Canoniale qui complète et finit la journée Chrétienne. C'est la partie de l'Office que l'on chantait et que les Religieux chantent encore à la fin du jour ; c'est vraiment la Prière du Soir, et la plus belle de toutes.

Le Lecteur demande d'abord la Bénédiction du Célébrant et récite la Leçon brève.

— Jube domne benedi-
cere.

— Mon Père, veuillez me
bénir.

BENEDICTION

Noctem quietam, et fi-
nem perfectum concedat
nobis Dominus omnipotens.
Amen.

Que le Dieu Tout-Puis-
sant nous accorde une nuit
tranquille et une fin par-
faite. Ainsi soit-il.

LECON BREVE. — I. Pierre, 5. c

Frates, Sobrii estote, et
vigilate : quia adversarius
vester diabolus tamquam
leo rugiens circuit, quærens
quem devoret : cui resistite
fortes in fide. Tu autem
Domine miserere nobis.

Frères, soyez sobres et
veillez : car votre adversaire,
le démon, comme un lion
rugissant, rôde autour de
vous, cherchant quelqu'un à
dévorer ; résistez-lui, forts
dans la Foi. Et Vous, Sei-
gneur, ayez pitié de nous.

Le Chœur répond :

— Deo gratias.

— Rendons grâces à Dieu.

Le Célébrant commence :

— Adjutorium nostrum in
nomine Domini. — Qui fecit
cælum et terram.

Pater noster, *secreto.*

— Notre secours est dans
le Nom du Seigneur. — Qui
a fait le ciel et la terre.

Notre Père, à voix basse.

Le R.P. Ludovic-Marie Barrielle
1897 - 1983

Vicaire puis curé du Bon Pas-
teur à Marseille, ce prêtre
assoiffé du salut des âmes fut le
plus fidèle disciple du Père Val-
let et son confident. Ayant vu
dans les Exercices Spirituels le
moyen le plus efficace de
conversion, il les prêcha pen-
dant 40 ans. Il atteignit des som-
mets dans l'oraison et mourut
en remerciant Dieu d'avoir pu
pendant 12 ans, comme Direc-
teur Spirituel du Séminaire de
la Fraternité St Pie X à Ecône,
former ses successeurs qui les
prêchent sur toute la terre.



EXERCICES SPIRITUELS

suivant la Méthode de saint Ignace

TELS QU'ILS SONT DONNÉS
DANS LES RETRAITES

*qui se réclament de l'esprit et des normes
du T.R.P. Vallet*

« Les Exercices de saint Ignace seront toujours l'un des moyens les plus efficaces pour la régénération spirituelle du monde et pour sa correcte ordonnance, mais à la condition de continuer à être authentiquement ignatien... ».

S.S. Pie XII 24-10-48
aux A.R.P. de Catalogne

LETTRES APOSTOLIQUES

du Pape Paul III

*contenant l'approbation et la recommandation
du livre des Exercices*

PAUL III, PAPE

Pour la perpétuelle mémoire de notre autorité apostolique, par la teneur des présentes, de notre science certaine, nous approuvons, nous louons et nous confirmons, par cet écrit, ces Instructions ou Exercices spirituels et tout ce qu'ils renferment, exhortant dans le Seigneur de tout notre pouvoir, les fidèles de l'un et de l'autre sexe, tous et chacun d'eux en particulier, à faire usage d'Exercices si remplis de piété et à se former sur des enseignements si salutaires...

Donné à Rome, à Saint-Marc, sous l'anneau du Pêcheur, le dernier jour de juillet, l'an mil cinq cent quarante-huit; de notre pontificat, le quatorzième.

EXERCICES APPORTES PAR MARIE

« Dans la retraite de Manrèse, saint Ignace apprit de la mère de Dieu elle-même comment il devait combattre les combats du Seigneur. Ce fut comme de ses mains qu'il reçut ce code si parfait — c'est le nom qu'en toute vérité nous pouvons lui donner — dont tout bon soldat de Jésus-Christ doit se servir (1)... »

- (1) L'histoire nous montre avec tous les Papes de Paul III à Paul VI que tout ce qu'il y a de grand dans les quatre derniers siècles a été stimulé par les Exercices. Ils sont, non pas une méthode pour une école de spiritualité, mais un moyen universel et irrésistible pour tous. Pie XI après Léon XIII cite comme preuve les plus grands noms de l'hagiographie moderne : un bénédictin comme le Vénérable Louis de Blois, des évêques comme Saint François de Sales et saint Charles Borromée, des apôtres comme saint Vincent de Paul, Don Bosco, saint Joseph Cafasso, le Père Lanteri, un dominicain comme le Vénérable Louis de Grenade, les trois Thérèse : d'Avila et de Lisieux au Carmel, et plus près de nous sainte Thérèse Couderc, etc...

... Nous voulons parler des Exercices spirituels, qui, selon la tradition, furent donnés du ciel à saint Ignace. Non qu'il ne faille estimer les autres exercices de ce genre, en usage ailleurs, mais, en ceux qui sont organisés selon la méthode ignatienne, tout est disposé avec tant de sagesse, tout est en si étroite coordination que, si l'on n'oppose pas de résistance à la grâce divine, ils renouvellent l'homme jusque dans son fond et le rendent pleinement soumis à la divine autorité ».

Pie XI Meditantibus nobis, 1922.

EFFICACITÉ DE LA MÉTHODE IGNATIENNE

« ...Votre exemple nous sert aussi pour exalter l'efficacité des exercices de saint Ignace, quand on conserve la fidélité à l'esprit et à la méthode, comme grâce à Dieu il arrive parmi vous.

Ce n'est pas, certainement, que la méthode ait perdu de l'efficacité ou qu'elle ne corresponde plus aux exigences de l'homme moderne. Par contre, c'est une triste réalité que la liqueur perd de la force, et la machine de la puissance, quand on la dilue dans les eaux incolores de la superadaptation ou quand l'on démonte quelques pièces fondamentales de l'engrenage ignatien ».

Pie XII aux A.R.P. de Barcelone.

ACTUALITÉ DES EXERCICES

« ...Quant à l'ascétique du Livre des Exercices, nous pourrions penser que saint Ignace l'écrivit spécialement pour notre époque... »

(Pie XII aux professeurs et élèves du Collège germanique, oct. 1952).

LE CODE DU SALUT ET DE LA PERFECTION

« ...Par ces degrés, sans aucun doute, l'âme s'élève à la plus haute perfection et s'unit suavement à Dieu, sous l'action de la grâce divine... »

...Son « admirable livre des Exercices », si mince de volume, mais si lourd de sagesse céleste... « s'est imposé avec éclat comme le CODE LE PLUS SAGE ET LE PLUS

UNIVERSEL DES LOIS DU SALUT ET DE LA PERFECTION DES AMES, comme la source intarissable de la piété la plus élevée et la plus solide, comme un AIGUILLON IRRÉSISTIBLE et un guide très averti pour aider les âmes à se réformer et atteindre les sommets de la vie spirituelle »...

Pie XI Mens Nostra.

Quel malheur, si l'on perdait les Exercices

Paul VI

HORAIRES

(Pour les Exercices de 5 ou 6 jours)

MATIN

- 6 h 30 – Lever
- 6 h 50 – Prière du matin, méditation.
- 7 h 30 – Messe.
- 8 h 05 – Petit déjeuner. Visite au Saint-Sacrement. Examen de la Méditation, écrire les résolutions. Temps libre.
- 9 h 30 – (CHAPELLE). MÉDITATION.
- 10 h 30 – Examen de la Méditation (écrire les résolutions).
- 10 h 45 – Temps libre.
- 11 h 30 – Instruction. Examen général et particulier.
- 12 h 30 – Déjeuner. Visite au Saint-Sacrement. Repos, sieste, éviter tout bruit en ce moment.

APRES-MIDI

- 14 h 30 – (CHAPELLE). Entretien avec Jésus au Tabernacle. Chant. Temps libre.
- 15 h – (CHAPELLE). MÉDITATION.
- 16 h – Examen de la Méditation (écrire les résolutions)
- 16 h 15 – Temps libre. Rafrâichissements ou goûter.
- 16 h 45 – (CHAPELLE). Chemin de la Croix ou instruction. Temps libre.
- 17 h 30 – Méditation.
- 19 h 10 – Chapelet
- 19 h 30 – Dîner.
- 20 h 30 – (CHAPELLE). Sujet de la Méditation du lendemain. Examen général et particulier. Prière du soir. Repos.

REMARQUES IMPORTANTES

1. Le SILENCE et le RECUEILLEMENT INTÉRIEUR sont de toute nécessité.

2. Il ne faut donc pas parler, ni former des groupes, ni se promener plusieurs ensemble (même sans parler).

3. Il est interdit d'entrer dans les chambres les uns des autres, comme aussi dans les dépendances du service (cuisine, etc...).

4. Ceux qui ont une chambre individuelle ne doivent pas en sortir sans nécessité, en dehors des temps libres et des temps de repos.

5. Profitons des temps libres : si on n'a rien de particulier à faire, on peut lire, prendre des notes, consulter les P. Directeurs, faire une visite à Jésus au Saint-Sacrement, accourir à la T. S. Vierge et lui adresser quelque prière.

6. Le retraitant doit s'appliquer à se rendre avec ponctualité à tous les exercices et il devrait n'en omettre aucun sans prévenir les P. Directeurs.

7. Il n'est pas permis de fumer à la salle à manger au temps des repas.

8. On est prié de demander ce qui manque à ceux qui en ont charge.

9. Si quelqu'un se sent indisposé, prévenir aussitôt le P. Directeur.

10. Qu'on ne soit pas gêné pour demander aux P. Directeurs l'explication des choses qu'on n'aurait pas bien entendues ou qu'on ne comprendrait pas clairement.

LA MÉDITATION

Méditer n'est pas chose facile, au début surtout. Il faut s'y appliquer, faire effort, suivre une bonne méthode. En voici une des plus pratiques, qui vous servira constamment pour la première partie des Exercices :

On fait les actes préparatoires, puis, sur chacun des points que l'on médite, on exerce sa MÉMOIRE, pour se rappeler les faits ou les idées, son INTELLIGENCE, pour bien en comprendre le sens, la valeur, sa VOLONTÉ, pour exciter les sentiments appropriés et tirer les conclusions pratiques.

Terminer par un ou plusieurs colloques, et un « Notre Père ».

L'examen qui suit peut servir pour vous remettre sous les yeux ce plan de méditation.

Dans les 2^e, 3^e et 4^e parties des Exercices, on modifie cette méthode : Après les préludes, on essaie, à propos de chacune des scènes de l'Évangile que l'on étudie, de voir les personnes, d'écouter leurs paroles, d'examiner leurs actions. Mais ici encore, on doit faire agir mémoire, intelligence, volonté en réfléchissant, après chaque point, comme le dit saint Ignace, et en s'efforçant d'en tirer quelque fruit.

Méditer est chose très nécessaire. « Le monde entier, dit le Prophète Jérémie, est plein de désolation, parce que personne ne réfléchit dans son cœur. » (Jérémie XII, 11).

MANIÈRE DE FAIRE L'EXAMEN DE LA MÉDITATION

I. AVANT L'EXERCICE.

Ai-je observé LE SILENCE ET LE RECUEILLEMENT INTÉRIEUR, si nécessaires pour être préparé?...

Au coup de cloche annonçant la méditation, ai-je eu soin de me recueillir et d'accourir ponctuellement à la chapelle?...

Avant de commencer, ai-je considéré DIEU PRÉSENT et fait de tout mon cœur l'ACTE D'ADORATION?...

II. DURANT L'EXERCICE.

Ai-je fait : 1) l'oraison préparatoire?

— 2) la composition en voyant le lieu?

— 3) la demande?...

[AMENDEMENT DE VIE]

189 VI. — DE L'AMENDEMENT PERSONNEL
ET DE LA RÉFORME A INTRODUIRE DANS L'ÉTAT
DE VIE QUE L'ON A EMBRASSÉ

Quant aux personnes constituées en dignité dans l'Église ou engagées dans le mariage, il faut, abstraction faite de la grandeur ou de la médiocrité de leur fortune, tenir avec elles la conduite suivante. Lorsque le retraitant n'a pas la facilité, et surtout une volonté ferme de faire l'élection sur certains points qui tombent sous l'élection variable, il est très utile, pour y suppléer, de lui suggérer quelques avis, de lui tracer quelques règles, qui l'aideront à réformer sa conduite personnelle, et sa manière d'être dans l'état de vie qu'il a embrassé. Ainsi, après s'être rappelé qu'il a été créé pour la gloire et la louange de Dieu, notre Seigneur, et pour le salut de son âme, il fera en sorte de rapporter toute sa conduite et son état de vie à cette double fin. Pour arriver à ce but, il réfléchira attentivement, à l'aide des exercices précédents, et d'après les modes d'élection que nous avons exposés, quelle doit être sa maison et le nombre de ses domestiques; comment il doit les conduire et les gouverner; comment il est de son devoir de les instruire par ses discours et par ses exemples; de même, quelle partie de ses revenus il peut employer aux besoins de sa famille et de sa maison, et quelle autre il doit distribuer aux pauvres et consacrer aux bonnes œuvres. Et il ne doit en tout et pour tout cela ni vouloir, ni chercher autre chose que la plus grande louange et la plus grande gloire de Dieu, notre Seigneur : « car il faut que chacun sache qu'il avancera dans les choses spirituelles à proportion qu'il se dépouillera de son amour-propre, de sa volonté propre, et de son propre intérêt. » (Imitation IV, 7 à 9.)

[Quels doivent être les résultats de cette retraite ?

AVANT TOUT : noter les résolutions principales de la retraite : coups de hache à donner, certaines relations ne doivent plus jamais se renouveler. Plutôt mourir ! On ne joue pas avec le démon.

Noter tel vice à corriger et les moyens à prendre : gaspillage de l'argent, habitudes de violence : coups ou paroles violentes, lectures pernicieuses, boisson, habitude de familiarité de langage, habitudes de critiques inutiles et violentes contre les autorités (souvent pour se dispenser soi-même de faire son devoir), haine ou rancune, respect humain, dettes à payer (cesser de renvoyer à plus tard).

Vertu à pratiquer : douceur, humilité, habitude de ton humble, de bonté, de charité vraie, de justice.

Décision à prendre pour un état de vie : mariage (avec telle personne), entrée au Séminaire ou au Couvent. (Quand ? ... Comment se comporter d'ici là ?) Cesser de consulter tout le monde et d'hésiter une fois la chose vue devant Dieu. Ne pas faire traîner les décisions prises.

REGLEMENT DE VIE :

CHAQUE JOUR

1) Exercices et habitudes de prières pour nourrir une vie intérieure et fuir le péché.

a. Les trois Ave Maria en s'habillant et le soir en quittant ses vêtements. Le matin pour obtenir la pureté et le soir pour obtenir la bonne mort (On peut dire les trois Ave au pluriel, c'est-à-dire non seulement pour nous mais pour notre famille et pour les Retraitants). On peut également en faisant sa toilette, réciter quelques-uns des petits chapelets de ferveur. V. pages 243-244.

b. Une demi-heure de méditation (une heure si l'on peut) où et quand ? Chambre, église, métro, voiture, en labourant, en faisant la lessive, etc... (Beaucoup de retraitants ne persévèrent pas parce qu'ils ne font pas oraison)

c. Rosaire une partie en famille. On peut suppléer en voiture, en marchant, etc... (Apprendre à nos enfants à contempler les mystères).

d. Lectures spirituelles (au moins un quart d'heure) quand ?